

## Kontemplativní exercicie s Elvou Frouzem a Janou Fojtíčkovou

### Staré Sedliště, 27. října (úterý večer) - 1. listopadu (nedělní oběd)

Klasická verze kontemplativních duchovních cvičení - v tichu, s možností individuálního doprovázení. Pro začátečníky bude nabídnut zázvuk do metody kontemplativní modlitby podle Jana Šedivého.

Koná se v útulném prostředí farního penzionu ve Starém Sedlišti pro komorní skupinu maximálně dvanácti účastníků.

Cena 4 500,- Kč je včetně ubytování, plné penze a kurzovného.

#### *Jak se přihlásit?*

Nejprve zašlete e-mail na adresu [info@schole.cz](mailto:info@schole.cz) ve znění : **"Závazně se přihlašuji na exercicie v Sedlišti v termínu 27. října - 1. listopadu 2020."** Připište celé své jméno a své telefonní číslo. Pokud dostanete v odpovědi na Váš e-mail potvrzení, že pro Vás máme místo, dokončíte přihlášení zasláním platby za kurz (4.500,- Kč) na číslo účtu **2601439165/2010**, do poznámky pro příjemce platby pak uveďte Vaše jméno. Až Vám e-mailem přijde naše potvrzení o přijetí platby, jste přihlášení.

Případné dotazy směřujte na Magdalenu Fictumovou – 608 072 904.

**Storno podmínky:** Do 4 týdnů před konáním kurzu se můžete odhlásit a my Vám vrátíme plnou částku. 14-28 dní před začátkem kurzu vrátíme polovinu částky, 0-13 dní před akcí už nevracíme nic.

#### *Jak se na kurz dopravit?*

1. Autem, místo na parkování je u fary. Adresa: Staré Sedliště 178, 348 01 Staré Sedliště, okres Tachov
2. Vlákem (trať Planá - Domažlice) či autobusem (spojení z Tachova) přímo do Starého Sedliště.

Na místo prosím doražte **mezi 16. a 19. hodinou**. Faru najdete na kopečku hned vedle kostela.

#### *Co s sebou?*

- Ubytování bude v prostorných dvou- až trojlůžkových pokojích, lůžkoviny jsou k dispozici na místě.
- Obuv na přezutí.
- Pohodlné oblečení na sezení, pracovní oblečení na lehké kontemplativní práce.
- Vlastní zafu či klekačku, kdo nemá, není problém půjčit, podložky jsou k dispozici.

Za Komunitu Noe a Scholé z.s. se na Vás těší

Jana Fojtíčková a Elva Frouz

